



PROFESSIONNALISER SON INTERVENTION À DOMICILE AUPRÈS DE PERSONNES ÂGÉES ET/OU EN SITUATION DE HANDICAP

CONTEXTE

Ce programme s'inscrit dans une volonté de permettre aux assistantes de vie à domicile, diplômées ou non, d'adopter une posture professionnelle, de professionnaliser leur intervention auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap et de leurs aidants

OBJECTIF PROFESSIONNEL

Développer ses compétences à l'aide et l'accompagnement à domicile de personnes âgées et/ou en situation de handicap et de leurs aidants

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable de :

- Prendre du recul sur ses pratiques quotidiennes, les partager et mesurer l'étendue et les limites de sa nécessaire implication relationnelle et psychique auprès des personnes et/ou de leurs aidants familiaux
- Connaître les principaux symptômes des pathologies fréquemment rencontrées dans l'aide à domicile et comprendre une situation de handicap
- Repérer et transmettre la fragilité des bénéficiaires et celle de leurs aidants
- Développer des compétences pratiques et relationnelles ; une complémentarité et une juste proximité avec les aidants et familles des bénéficiaires
- Prendre soin de soi pour accompagner le binôme aidant/aidé ; savoir repérer et gérer un conflit

PROGRAMME

- Tenue vestimentaire et posture professionnelle au domicile
- Spécificités de l'accompagnement des personnes âgées et/ou en situation de handicap psychique, cognitif, mental ou moteur au domicile
- Concepts de handicap, de situation de handicap, différents types de handicap (psychique, mental, moteur) et concept de "personne âgée" (vieillesse, deuil, représentation positives ou négatives du grand âge)
- Principaux signes cliniques des pathologies fréquemment rencontrées dans l'aide à domicile (maladie de Parkinson, démences dégénératives dont Alzheimer, addictions troubles mentaux et de l'humeur...)
- Juste proximité relationnelle, en collaboration avec les aidants familiaux
- Repérage et transmission des risques de fragilité des bénéficiaires et des aidants familiaux (grille ANESM)
- Respect du lieu de vie privé des personnes
- Réaliser des courses au meilleur rapport qualité prix
- Cuisiner et/ou améliorer les repas livrés avec efficacité
- Ateliers : « Prendre soin de soi » (méditation, cohérence cardiaque, sophrologie, automassage, ...) & « Résolution des conflits par la communication non violente »

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET MOYENS MATÉRIELS

Formation dispensée en présentiel sur site dans une salle équipée d'un vidéoprojecteur
Ressources documentaires mises à la disposition des bénéficiaires pendant la mise en œuvre de la formation (textes, bibliographie, cahier pratique...) et après celle-ci. Mise à disposition des diaporamas des interventions sur demande.

Intervenant :

- Psychologue clinicienne - Cadre de santé infirmier formateur

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Apports théoriques et pratiques Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation Mises en situations pratiques - Ateliers
- Méthodes interactives : affirmative, interrogative, applicative...

ÉVALUATION DES ACQUIS ET SANCTION DE LA FORMATION : Évaluation de l'atteinte des objectifs opérationnels réalisée au moyen de divers dispositifs écrits, oraux et pratiques (mises en situation) tout au long de la formation. Un questionnaire de satisfaction sera remis au bénéficiaire à la fin de la formation au cours du bilan de formation Un certificat de réalisation de la formation sera délivré au bénéficiaire à l'issue de celle-ci

PUBLIC

Tous professionnels participant au maintien à domicile des personnes âgées et/ou en situation de handicap : Aide à domicile, ADVF, AES, AMP, ASG ...

PRÉREQUIS

Intervenir à domicile auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap

DURÉE

2 journées et demi soit 17 heures de formation au total.

La demi-journée sera programmée à distance des 2 premiers jours, un ou deux mois après pour favoriser l'appropriation des connaissances.

DATES

À déterminer

NOMBRE DE PLACES

Effectif de 5 personnes au minimum et de 15 au maximum

ANIMATEUR

Françoise GADY

Psychologue clinicienne
Infirmière Cadre de santé formateur
Animant régulièrement des séances d'analyses de pratiques professionnelles et des formations dans le cadre du développement professionnel continu des auxiliaires de vie